

Objet : Communiqué – Soutien aux chefs d'établissements en arrêt pour épuisement et mal être professionnel.

À l'attention des médias et de la communauté éducative

Le Syndicat des Personnels de Direction SNPDEN de Polynésie française tient à informer, avec la plus grande prudence et dans le respect strict de la vie privée, que le chef d'établissement du lycée Taiarapu Nui de Taravao, Monsieur Jérôme LE GUILLOU, est actuellement en arrêt de travail pour des raisons de santé liées à un épuisement professionnel aigu.

Cette situation, malheureusement révélatrice des enjeux actuels rencontrés par les personnels de direction, fait directement suite à des charges de travail consécutives et importantes, ainsi qu'à la complexité des relations avec l'ensemble des interlocuteurs de l'établissement. Les responsabilités multiples, les attentes croissantes et les défis quotidiens pèsent lourdement sur le bien-être au travail, mais aussi sur l'équilibre personnel de ces professionnels engagés.

Les chefs d'établissements de collège et de lycée sont les interlocuteurs privilégiés des institutions en cas de tension au sein de leurs établissements pour les analyser, les résoudre et permettre la continuité du service dans le respect des règles de droits et de leurs missions. Représentant à la fois de l'Etat, du Pays et mis à disposition du service public local d'éducation et d'enseignement, ils agissent dans la complexité et sont à la croisée de plusieurs devoirs et obligations dans l'exercice du pilotage de leurs établissements. A ce titre les institutions ont le devoir de soutenir, protéger, écouter et dialoguer avec les chefs d'établissements et leurs adjoints ainsi que de les accompagner dans la manière d'aborder les difficultés inhérentes à la direction d'un collège ou lycée. Ils ne sont pas de simples chefs de services mais des interlocuteurs reconnus et formés, qui agissent avec loyauté, évalués par ailleurs régulièrement.

Les données disponibles, tant quantitatives que qualitatives, mettent en lumière une recrudescence des cas de burn-out, de dépression et de ruptures professionnelles parmi les chefs d'établissement en France.

Quelques chiffres clés :

- **40 % des personnels de direction** ont vécu un épisode de burn-out au cours de leur carrière (SNPDEN-UNSA, 2023).
- **15 %** sont en arrêt maladie chaque année pour épuisement professionnel (INRS, 2024).
- **1 chef d'établissement sur 3** présente des symptômes dépressifs directement liés à leur activité (enquête DARES, 2023).

- Les **tentatives de suicide** sont **3 à 5 fois plus fréquentes** que dans la population générale (DREES, 2023).
- **10 % des chefs d'établissement** quittent leur poste avant 60 ans pour raisons de santé (rapport IGEN, 2023).

Les livres blancs publiés par les syndicats professionnels (SNPDEN-UNSA, SGEN-CFDT, Indépendance & Direction) soulignent avec justesse la complexité croissante des missions :

- Une charge administrative accrue de 30 % depuis 2018 (Cour des comptes, 2022).
- Une multiplicité des interlocuteurs (familles, collectivités, rectorat) générant des tensions quotidiennes.
- Des responsabilités juridiques et financières lourdes, souvent sans soutien adapté.
- Un manque de reconnaissance et un isolement ressenti par 70 % des personnels de direction (enquête SNPDEN, 2024).

Ces constats, partagés au niveau national et plus encore au niveau territorial, rappellent l'urgence de prendre collectivement la mesure de ces réalités et d'agir pour préserver l'équilibre et la sérénité des équipes éducatives.

Dans ce contexte difficile, il est essentiel de rappeler que notre collègue bénéficie d'un accompagnement adapté et que son état de santé est suivi avec la plus grande attention. L'ensemble des personnels de direction des établissements, profondément marqués par cet événement, expriment leur soutien sans réserve et leur volonté de se mobiliser pour que de telles situations ne se reproduisent plus.

Conscients de leur propre exposition à ces risques, les personnels de direction appellent à une prise de conscience collective et attendent, à leur tour, d'être soutenus par les institutions et par les usagers dans l'exercice de leurs fonctions pluridisciplinaires. Leur engagement au service de la communauté éducative ne doit pas s'accompagner d'un sacrifice de leur santé. D'autant que, la charge émotionnelle, la frustration et la vive douleur de l'évènement, de son appropriation, des interprétations et des commentaires, n'autorisent pas les acteurs, et quiconque, à occulter la gravité de la situation, de ces conséquences et de la portée de sa signification. Nous en sommes les témoins et, aujourd'hui plus encore, des ambassadeurs pour que les conditions évoluent concrètement.

Dans le respect absolu du repos nécessaire à la récupération de notre collègue, de nos collègues, nous invitons chacun à faire preuve de discrétion et de bienveillance. Les équipes de direction des établissements scolaires, unies et solidaires, assurent, malgré tout, avec professionnalisme la continuité du service public : organisation des examens,

accompagnement des élèves dans leurs choix d'orientation, et préparation au mieux de la rentrée scolaire.

Une communication complémentaire pourra être diffusée en temps utile, si nécessaire, afin d'informer sur les suites données à cette situation.

Ce moment difficile doit être l'occasion de renforcer les liens et de fédérer les énergies autour des valeurs communes qui animent notre communauté éducative. Sans stigmatisation ni recherche de responsabilités individuelles, il s'agit de travailler ensemble à l'amélioration des conditions de travail pour tous, dans l'intérêt des élèves, des familles et des personnels.

Nous comptons sur l'intelligence collective et la responsabilité de chacun pour que ce moment soit transformé en opportunité de progrès.

SNPDEN Polynésie française



Version synthétique :

Communiqué – Soutien aux chefs d'établissements en arrêt pour épuisement et mal être professionnel.

Le SNPDEN de Polynésie française informe, avec prudence et dans le respect de la vie privée, que M. Jérôme LE GUILLOU, chef d'établissement du lycée Taiarapu Nui de Taravao, est en arrêt pour épuisement professionnel aigu — une situation révélatrice des charges de travail et de la complexité des relations avec l'ensemble des interlocuteurs de l'établissement.

Interlocuteurs privilégiés des institutions, représentants de l'État et du Pays, les chefs d'établissement ne sont pas de simples chefs de service mais des professionnels reconnus, loyaux et régulièrement évalués ; à ce titre, les institutions ont le devoir de les soutenir, de les écouter et de les accompagner.

Les données nationales confirment une recrudescence du burn-out, de la dépression et des ruptures professionnelles chez les personnels de direction : 40 % ont connu un épisode de burn-out (SNPDEN-UNSA, 2023), 15 % sont en arrêt chaque année pour épuisement (INRS, 2024) et les tentatives de suicide y sont 3 à 5 fois plus fréquentes qu'en population générale (DREES, 2023).

Les livres blancs des organisations professionnelles pointent une charge administrative en hausse de 30 % depuis 2018 et un isolement ressenti par 70 % des personnels de direction. Ces constats, partagés au niveau national comme territorial, appellent une prise de conscience urgente pour préserver l'équilibre des équipes éducatives.

Notre collègue bénéficie d'un accompagnement adapté et d'un suivi attentif. L'ensemble des personnels de direction, marqués par cet événement, lui expriment leur soutien sans réserve et appellent à une prise de conscience collective : leur engagement au service de l'école ne doit pas se faire au prix de leur santé.

Dans le respect du repos nécessaire à sa récupération, nous appelons à la discrétion et à la bienveillance. Les équipes de direction, unies, assurent néanmoins la continuité du service public.

Sans stigmatisation ou recherche de responsabilité individuelle, cette épreuve doit nous rassembler pour faire progresser, ensemble, les conditions de travail de tous, dans l'intérêt des élèves, des familles et des personnels.

SNPDEN Polynésie française

