

POURQUOI PORTER UN MASQUE EN TISSU ?

1. Il permet de **limiter l'utilisation des masques chirurgicaux** pour les réserver aux professionnels prenant en charge des patients ou aux patients malades.
2. Il permet d'améliorer les **gestes barrières** en diminuant le contact entre les mains et le visage.
3. Il sert à **éviter de contaminer** les autres avec ses postillons.
4. Il facilite la **distanciation sociale**.



Attention : ce ne sont pas des dispositifs médicaux comme les masques chirurgicaux et donc n'ont pas l'efficacité du dispositif médical CE. Ces masques n'ont aucune efficacité pour filtrer l'air.

Ne doit pas être utilisé par une personne présentant des symptômes respiratoires.

POUR QUI ?

Pour tout le monde lors des sorties autorisées en dehors de son domicile : achats de première nécessité, motif de santé, motif familial impérieux...



QUAND LE PORTER ?

A l'extérieur du domicile



COMMENT LE CONSERVER ?

Le masque doit être emballé pour le protéger contre tout dommage mécanique et toute contamination avant l'emploi.



COMMENT LE PORTER ?

Il doit **couvrir le nez et la bouche jusqu'au dessous du menton**.

Il doit être **adapté à la morphologie**.

Le **lavage des mains** doit être effectué **avant de le mettre et après l'avoir enlevé**.

Il ne doit pas être touché une fois en place, jusqu'au retrait.

Il doit être porté **jusqu'à sensation d'humidité** lors de la respiration.

Il doit être **changé toutes les 4 heures** si votre activité nécessite de le porter plusieurs heures.

Le masque est pour une seule personne : ne le partagez pas.

Avant de mettre le masque



Après avoir enlevé le masque



COMMENT ENTRETENIR SON MASQUE EN TISSU ?

Il doit être lavé à la machine à 60°C pendant au moins 30 minutes avec votre lessive habituelle.



NATURE DU TISSU : COTON



- Tissage serré (popeline de coton)
- Fibre naturelle
- Souple
- Respirant
- Peu propice à la macération
- Permet un lavage à 60 degrés ou +

A ÉVITER



- Les tissus aérés (dentelle broderie, double gaze de coton)
- Les tissus enduits
- Les tissus imperméables
- Les masques à couture le long de la bouche et du nez

Objectif : couvrir de la bosse du nez jusqu'au dessous du menton

Laver les tissus avant de fabriquer le masque

Concevoir en **double épaisseur**

Privilégier les masques à liens, plus adaptables à la morphologie de chacun
prévoir des liens de 40 cm



DEUX MODÈLES

Le plus simple : masque 3 plis, plat
cf. tuto de Madalena



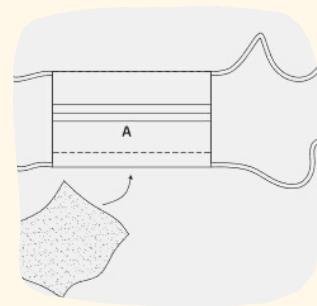
A visionner sur

https://www.youtube.com/watch?v=tRuGqhO_atE

Fournitures

- 2 carrés de 20x20
- 2 élastiques de 17 cm
- Le produit fini doit mesurer maximum entre 10 et 11 cm de haut et 18 cm de large

Modèle plat avec possibilité d'insérer
une 3ème épaisseur



Modèle de la maison Victor

https://static-roularta.cdn1.be/static/lmv/pdf/LMV_WB%20mondmasker_FR.pdf

Si 3ème épaisseur : elle doit être fine et retirée avant le lavage.

UTILISER



- Mouchoir en papier
- Papier toilette sans parfum (chimique)
- Filtre à café
- Lingette dépoussiérante électrostatique

A ÉVITER



- Ouatine
- Minky
- Polaire
- PUL
- Eponge
- Serviette hygiénique (présence de produits chimiques)
- Feutrine